



Désir et Fracture d'intimité

L'intimité fait partie de nos besoins essentiels. Mais elle ne nous est pas donnée d'emblée. Elle se construit à partir de notre désir d'aimer et sur la base de notre appétit à nous déployer. Entre transparence et opacité, fusion et coupure, disponibilité aux autres et authenticité envers soi, nous explorerons la façon de cultiver cet espace où la rencontre vraie est possible.

Les frontières de l'intime ou l'intimité dans ma relation à l'autre **8-9 juillet 2006**

Les frontières structurent notre vie. Elles renforcent les liens que nous entretenons avec nous-mêmes et avec autrui. Quelles sont les frontières que j'ai posées ? Comment ai-je l'habitude de construire ma relation à l'autre ? Que suis-je prêt à donner et à recevoir ? Puis-je aller vers l'intimité sans me dépouiller ou dépouiller l'autre de son altérité ? Le bonheur de partager en confiance son espace intérieur avec un autre être... est-ce là un rêve inaccessible ? L'intimité est le langage de l'Amour, apprenons à le parler !

Au cœur de l'intime ou l'intimité que j'entretiens avec moi-même **7-8 juillet 2007**

Tout autant que d'intimité avec autrui, nous avons besoin d'une relation nourrissante et intelligente avec nous-même. L'intimité nous convie à un voyage vers l'essentiel, à la découverte de notre être profond. Quel est l'espace d'intimité que je me réserve ? Quels sont mes désirs, mes besoins, mes rêves, mes objectifs, mes ressources ? Puis-je accueillir la personne que je suis ? Oser être soi, c'est sentir croître en moi un sentiment de sécurité et la certitude de ma dignité.

Nous travaillerons à partir des différentes dimensions de notre être : le corps, les émotions, le ressenti, la parole, l'expression créative, le partage de nos expériences. Nous nous servirons de différents outils dont les mouvements d'éveil corporel de la **MLC[®], Méthode de Libération des Cuirasses**

Informations complémentaires :

Séminaire non résidentiel se déroulant à Paris 11

Coût : 200 euros

Arrhes : 50% du prix du stage (En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage, les arrhes ne sont pas récupérables.)

Solde en début de stage.

Renseignements et inscription :

Valérie Andrianatrehina

23 rue Clapeyron – 75008 Paris

Tel : 06.60.81.03.33 – Mail : vandriana@aol.com