

Cycle de séminaires 2009-2010 : L'identité en question

Qu'est-ce que l'identité, sinon le ressenti d'être soi-même et d'être reconnu par l'autre en tant que sujet ? Mais sur quoi ce sentiment se fonde-t-il ? Mon identité est-elle constituée par ce qui, en moi, demeure identique à travers le temps ? Est-elle constituée par la mémoire ? Est-elle une illusion ? Dépend-elle de mes appartenances ? Puis-je la choisir ? Répondre à ces questions dessine les contours de notre identité mais sans permettre de la définir.



Car la question de l'identité amène à poser une autre question, celle de l'être et du devenir. Si la vie m'est donnée, j'ai à exister, c'est-à-dire à incarner qui je deviens en étant. Ainsi mon identité ne se donne à voir qu'à travers l'étant, c'est-à-dire à travers la façon dont je m'apparais dans l'instant. En ce sens, l'identité relève du processus et c'est en me voyant vivre que je découvre qui je suis. Nous interrogerons ce processus à travers une série de six séminaires.

« En moi se trouve la substance, dans le temps à la fois et hors du temps, mesure du changement comme de la permanence, type de l'identité. » Félix Ravaisson

Qui suis-je ?

Nous regarderons comment nous nous déterminons en tant qu'individu : ce que nous posons en disant « C'est moi, je suis comme ça ! », aussi bien que la façon dont notre environnement nous façonne par ses confirmations ou interdictions. Nous irons à la découverte de ce qui peut nous enraciner dans un sentiment durable d'identité tout en nous rigidifiant dans notre façon d'être au monde.

Date : Samedi, dimanche 24 et 25 octobre 2009

Lieu : Non résidentiel à St-Germain-en-Laye

Sexe et identité, quel enjeu pour moi ?

Nous interrogerons la façon dont nous nous vivons en tant qu'homme ou femme, tant dans nos représentations que dans nos vécus. Comment cette incomplétude, cette expérience de vie dans un corps mâle ou femelle marque-t-elle mon identité et ma rencontre avec l'environnement ?

Dates : Samedi, dimanche 12 et 13 décembre 2009

Lieu : Non résidentiel à St-Germain-en-Laye

Au jeu de la vérité, quelle est l'authenticité de mon identité ?

Nous questionnerons notre rapport au vrai, à l'autre et à notre identité. Quels petits arrangements prenons-nous avec notre réalité ? Quand sommes-nous en train de « mentir » à nous-mêmes ou à l'autre ? Et ce que nous cherchons à cacher ne révèle-t-il pas autant que « la » vérité qui nous sommes ou qui nous désirons être ? Que regardons-nous comme authentique, nous concernant ou concernant l'autre ? En observant que nous ne pouvons qu'être nous-mêmes nous avancerons dans l'accueil de soi et de l'autre.

Dates : Samedi, dimanche 27 et 28 février 2010

Lieu : Non résidentiel à St-Germain-en-Laye

Limites et potentiels : comment assumer ma différence ?

Nous cheminerons dans la reconnaissance de nos différents pôles, la prise en compte des éléments contradictoires et conflictuels qui forment notre totalité. Chacun de nous est un organisme qui a ses limites, ses frontières lui permettant de se distinguer de son environnement. Quelles sont les miennes ? Comment habiter ma puissance et mes imperfections, déployer mon identité ?

Dates : Samedi, dimanche 3 et 4 avril 2010

Lieu : Non résidentiel à St-Germain-en-Laye

Libre, comment suis-je responsable de mon devenir ?

Nous observerons la façon dont nous créons notre réalité : je ne suis que ce que je choisis d'être, et ce sans permanence, puisque je me choisis sans cesse autre. En ce sens, je suis totalement libre. Et le corollaire de cette liberté se trouve dans ma responsabilité à exister. Nous explorerons comment nous endossons chacun cette responsabilité, parfois écrasante, en contemplant les façons les plus courantes de nous en défaire, que ce soit dans notre rapport à l'autorité ou à la culpabilité.

Dates : Samedi, dimanche 19 et 20 juin 2010

Lieu : Non résidentiel à St-Germain-en-Laye

Entre solitude et altérité, quel est le fil de mon identité ?

Dans le cadre d'un travail réalisé essentiellement en extérieur, en pleine nature, nous cultiverons notre capacité à être présent à nous-même, dans nos sensations, nos ressentis, tout en étant attentifs à ce qui se situe hors de soi, dans un champ de perception élargi. Nous ferons l'expérience toujours répétée du rapport entre soi et l'extérieur, de cet entre-deux qui amène à « être hors de », c'est-à-dire, étymologiquement, à exister. Exister à partir de sa propre solitude, inaliénable, dans cet espace de rencontre avec l'altérité d'où surgissent l'inattendu et la surprise qui nous transforment.

Dates : Du mercredi 21 au dimanche 25 juillet 2010

Lieu : En résidentiel (le lieu restant à définir)

Informations pratiques au verso

Méthodes de travail :

Nous travaillerons à partir des différentes dimensions de notre être : le corps, les émotions, le ressenti, l'expression créative, le partage de nos expériences. Nous utiliserons la gestalt, des techniques psycho-corporelles privilégiant la prise de conscience et la compréhension, notamment les mouvements d'éveil corporel de la MLC[®], Méthode de Libération des Cuirasses.

Le nombre de participants est limité à douze personnes, ou quatorze pour les séminaires en co-animation.

Intervenants :

L'ensemble des séminaires sera animé par Valérie Andrianatrehina, Gestalt-thérapeute.

Le séminaire « Sexe et identité, quel enjeu pour moi ? » s'effectuera en co-animation avec :

Patrick Bonnaudet, coach certifié formé à l'écoute Rogerienne et à l'accompagnement des états modifiés de conscience.

Le séminaire « Entre solitude et altérité, quel est le fil de mon identité ? » s'effectuera en co-animation avec :

Régine Cludy psychothérapeute d'orientation jungienne, gestalt-praticienne, formée aux techniques d'art thérapie et de relaxation.

Tarifs et inscriptions :

Le coût de chaque séminaire de 2 jours est de 220 euros. Le coût du séminaire d'été de 5 jours est de 440 euros.

Ce travail est conçu selon un cycle de progression. Néanmoins il reste possible de vivre ponctuellement l'un des séminaires. L'inscription se fait donc pour chaque séminaire et non pour le cycle en son entier.

Lors de chaque inscription, un montant de 50% est à verser (chèque non encaissé avant le début du stage), le solde étant dû en début de stage. En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage (1 mois pour le stage d'été), les arrhes ne sont pas récupérables.

Pour le séminaire d'été en résidentiel, les coûts d'hébergement seront à régler directement au lieu d'accueil qui reste à déterminer.



Informations complémentaires

Pour toute information complémentaire, merci de me contacter :

Valérie Andrianatrehina 23 rue Clapeyron, 75008 Paris

Tel : 06.60.81.03.33 – Mail : vandriana@aol.com