



Ateliers 2011 : L'amour dans tous ses états

L'amour est la grande affaire de notre vie. Besoin physiologique essentiel comme boire ou manger, il est également élan vers l'absolu. Il a l'éclat du diamant et recèle une part d'inaccessibilité qui nous invite à dépasser les limites du futur.

Mais l'amour ne s'impose pas. C'est un chemin difficile que nous pouvons choisir d'emprunter ou non et que nous sommes libres de poursuivre ou pas.

Nous vous invitons à explorer ce chemin à travers six ateliers, occasions d'en découvrir différentes facettes pour tenter de poser sa différence comme un lien et oser un monde nouveau...

« Il faut, pour le moins, être deux pour être humain. » Hegel

Parce que les relations parents-enfants que nous avons vécues influent directement sur nos choix affectifs et amoureux, notre travail commencera par l'histoire de notre famille. A partir de l'exploration de ce terreau, nous pourrons ensuite découvrir notre système d'attachement, contempler ce qu'est la dépendance, observer les points d'ancrage qu'elle peut trouver dans notre enfance. Nous nous pencherons ensuite sur la façon dont se nouent nos histoires amoureuses et ce qu'elles révèlent de nous. Pour enfin accueillir le regard d'amour – ou de manque d'amour – que nous portons sur nous-mêmes. Pour s'aimer, il faut aimer les autres. Pour aimer les autres, il faut s'aimer... Car l'amour de l'autre et l'amour de soi sont une seule et même chose.

L'amour dans la relation à la mère

A l'origine, nous avons grandi dans la matrice d'une femme, caractérisée par ses forces et ses défaillances, ses richesses et ses blessures qui ont marqué la façon dont nous nous percevons, notre manière d'être au monde, d'entrer en relation. Nous avons tous au départ été un nourrisson assoiffé de l'amour de notre mère, complètement dépendant d'elle. Nous explorerons cette dimension qui reste au cœur de tout amour.

Date : 19 et 20 février 2011

Lieu : 2 rue De Gaulle à Luçon

L'amour dans la relation au père

Nous continuerons à grandir en liberté par rapport à l'empreinte familiale en explorant l'évolution de notre relation à notre père. Même si la relation du père à l'enfant ne commence qu'à la naissance, le père est un élément structurant de notre vie, qu'il ait été présent ou absent dans notre histoire.

Date : 12 et 13 mars 2011

Lieu : 2 rue De Gaulle à Luçon

L'amour dans la cellule familiale

Dans un couple, le projet d'enfant est au point de rencontre du biologique et de l'imaginaire. Nous observerons ce qu'il est advenu de cette rencontre entre l'enfant réel que nous avons été et la famille qui nous a accueilli: couple parental mais aussi, plus largement, fratrie. Participer à cet atelier nécessite d'avoir vécu les deux précédents auxquels il fait suite.

Date : 14 et 15 mai 2011

Lieu : 2 rue De Gaulle à Luçon

Amour, dépendance et système d'attachement

Nous examinerons notre style d'attachement, sachant que celui-ci évolue selon les expériences vécues. Si la dépendance est l'une des phases normales du développement de l'être humain, elle peut être transformée. La dépendance affective nous enferme dans une prison qui peut très longtemps passer inaperçue ou paraître l'exagération d'un comportement normal : une femme trop aimante, un mari trop dévoué...

Date : 18 et 19 juin

Lieu : 2 rue De Gaulle à Luçon

L'Amour de soi

S'aimer n'est pas égoïste, car l'on donne ainsi aux autres le goût de s'aimer eux-mêmes. L'amour de soi et l'amour d'autrui, souvent pensés comme des opposés sont en fait complémentaires. L'amour de soi est nécessaire à la construction des assises de la personnalité. Et pour pouvoir aimer les autres, chaque être doit construire sa propre individualité sur des bases solides car l'amour ne peut se tisser entre deux êtres que lorsque chacun a conquis une véritable intimité avec soi-même. Là réside l'enjeu de l'amour : être unis en existant comme individus à part entière, être deux tout en étant unis.

Date : 9 et 10 juillet

Lieu : 2 rue De Gaulle à Luçon

L'amour dans la relation de couple

Entrer en relation d'amour avec quelqu'un, c'est aussi faire face à ses propres démons intérieurs. Nous risquons d'utiliser l'autre pour combler nos attentes, calmer nos craintes. Cette relation va nous révéler nos peurs, nos douleurs, l'angoisse existentielle de notre solitude. Pourtant notre partenaire ne peut nous prendre en charge, nous guérir de cette angoisse. En revanche, il nous permet d'ouvrir une fenêtre sur notre être intérieur.

Date : 10 et 11 septembre

Lieu : 2 rue De Gaulle à Luçon

Informations pratiques au verso

Méthodes de travail :

Nous travaillerons à partir des différentes dimensions de notre être : le corps, les émotions, le ressenti, l'expression créative, le partage de nos expériences. Nous utiliserons la gestalt, des techniques psycho-corporelles privilégiant la prise de conscience et la compréhension, notamment les mouvements d'éveil corporel de la MLC[©], Méthode de Libération des Cuirasses.

Nous travaillerons en petit groupe, le nombre de participants étant limité à douze.

Intervenants :

L'ensemble des séminaires sera animé par
Valérie Andrianatrehina, Gestalthérapeute
Béatrice Ulens-Rondeau, Gestalthérapeute et Infirmière

Lieu du séminaire :

Les séminaires se déroulent en non résidentiel à Luçon, en Vendée.

Le lieu est accessible à pied depuis la gare de Luçon (4h de trajet) ou en taxi depuis la gare de La Roche sur Yon (3h30 de trajet).

Nous consulter pour obtenir la liste des hôtels à proximité du lieu de stage.

Horaires :

Les ateliers commencent à 10h le samedi matin et se terminent à 17h le dimanche après-midi.

Tarifs et inscriptions :

Le coût de chaque séminaire est de 180 euros.

Ce travail est conçu selon un cycle de progression. Néanmoins il reste possible de vivre ponctuellement l'un des ateliers. L'inscription se fait donc pour chaque atelier et non pour le cycle en son entier.

Lors de chaque inscription, un montant de 90 euros est à verser, le solde étant dû en début de stage. En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage, les arrhes ne sont pas récupérables.

Informations complémentaires

Pour toute information complémentaire, merci de contacter :

Valérie Andrianatrehina 23 rue Clapeyron, 75008 Paris

Tel : 06.60.81.03.33 – Mail : vandriana@aol.com

Béatrice Ulens-Rondeau, 2rue De Gaulle 85400 Luçon

Tel : 06.32.10.35.54 – Mail : bea.ulens@hotmail.fr